

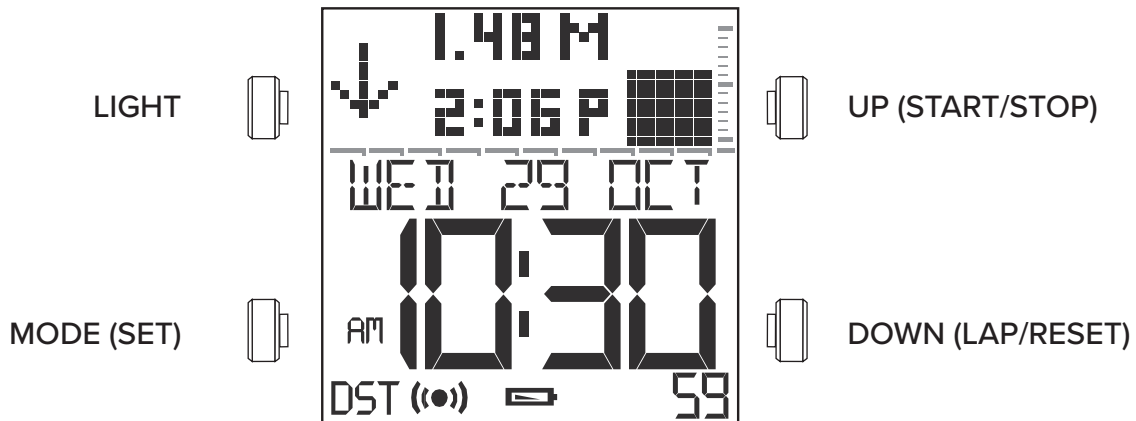
**FUNCTION.
PRE-PROGRAMMED TIDE
WITH TIMER,
CHRONOGRAPH, ALARM,
LIGHT, DST, POWER SAVE**




RIPCURL

Function. Pre-Programmed Tide with Timer, Chronograph, Alarm, Light, DST, Power Save

Display



Set Time & Date

1. Ensure you are in TIME mode
2. HOLD MODE in for 2 seconds
3. Push UP to increase. Push DOWN to decrease. Push MODE to set
4. Advance through HOUR, MINTUTE, SECONDS, YEAR, MONTH, DAY/DATE, DATE FORMAT, 12/24hr & FEET or METERS

Set Tide

1. Push the MODE button to view menu. Use UP & DOWN buttons to scroll to TIDE menu, push MODE to select Tide Mode
2. Wait for Beach Name to stop scrolling, then hold MODE for 3 seconds to enter beach setting
3. Use UP & DOWN to toggle through Regions, Country & Beach, once found correct field push MODE to set .

Tip: At the start and end of DST season you must use the DST function as it corrects the current time, and tide to be DST correct.

Daylight Savings Time (DST)

1. Ensure you are in TIME mode
2. HOLD the UP button for 5 seconds and your watch will automatically adjust to Daylight Savings Time. DST icon will appear in the bottom left corner.

Chronograph (Stopwatch)

1. Push MODE and toggle UP/DOWN until you see CHRONO, push MODE to select Chrono Mode
2. Push UP to START/STOP
3. Push DOWN to time LAPS while the chronograph is running
4. To reset the Chrono, stop Chrono by pushing UP, then hold DOWN for 3 seconds

Timer (Countdown Setting)

1. Push MODE and toggle UP/DOWN until you see Timer, push MODE to select Timer Mode
2. Push UP to start or stop the timer
3. Stop timer by pushing UP and hold DOWN for 2 seconds to reset timer

Adjusting Timer

1. Hold MODE for 3 seconds, the hour digit will flash, use UP & DOWN to select hour you want and push MODE to set
2. Repeat process for minutes and push MODE to set

Alarm

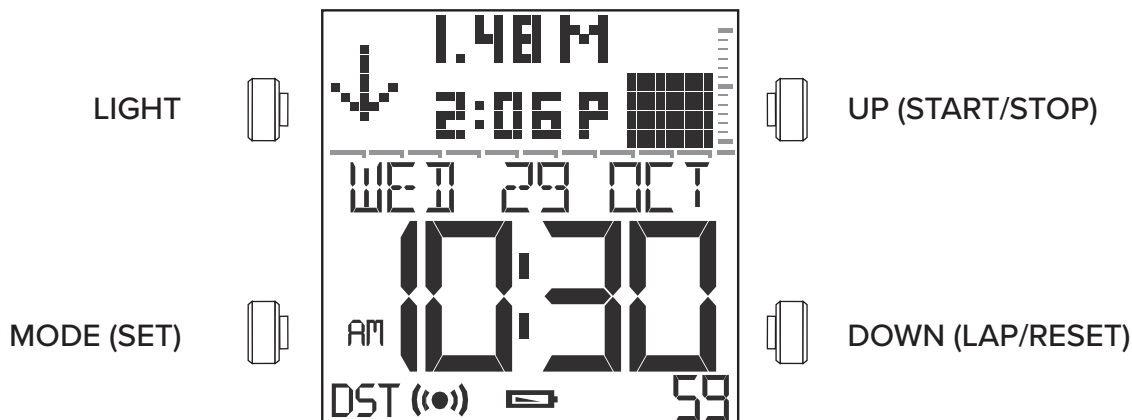
1. Push MODE and toggle UP/DOWN until you see Alarm, push MODE to Select Alarm Mode
2. Hold MODE for 3 seconds to enter alarm setting, the hour digit will flash. Use UP/DOWN to select hour you want, push mode to set
3. Repeat process for minutes and push MODE to set alarm
4. Push UP/DOWN to turn the alarm icon ((••)) on or off

Power Save

In TIME mode push DOWN for 10 seconds to turn off your watch. Press any button to wake up

Fonction. Indicateur de marée préprogrammé avec minuterie, chronographe, alarme, éclairage, heure d'été, économie d'énergie

Affichage



Régler l'heure et la date

1. Assurez-vous que vous êtes en mode TIME
2. Maintenez le bouton MODE enfoncé pendant 2 secondes
3. Appuyez sur UP pour augmenter. Appuyez sur DOWN pour diminuer. Appuyez sur MODE pour configurer
4. Faites défiler les options suivantes : HEURE, MINUTE, SECONDES, ANNÉE, MOIS, JOUR/DATE, FORMAT DE DATE, 12/24 heures et PIEDS ou MÈTRES

Pour le réglage de l'indicateur de marée

1. Appuyez sur le bouton MODE pour afficher le menu. Utilisez les boutons UP & DOWN pour faire défiler le menu TIDE (marée), appuyez sur MODE pour sélectionner le mode Tide (marée).
2. Faites défiler jusqu'à l'option Beach Name (Nom de la plage), puis appuyez sur MODE pendant 3 secondes pour accéder au réglage de la plage.
3. Utilisez les touches UP et DOWN pour passer d'une région à l'autre, d'un pays à l'autre et d'une plage à l'autre, une fois le champ correct trouvé, appuyez sur MODE pour le configurer.

Astuce : au début et à la fin de la saison d'heure d'été, vous devez utiliser la fonction DST (heure d'été) car elle corrige l'heure et la marée actuelles pour qu'elles soient correctes.

Daylight Savings Time (DST) (heure d'été)

1. Assurez-vous que vous êtes en mode TIME
2. Appuyez sur le bouton UP pendant 5 secondes et votre montre s'ajustera automatiquement à l'heure d'été. L'icône DST (heure d'été) apparaîtra dans le coin inférieur gauche.

Chronographe (chronomètre)

1. Appuyez sur MODE et alternez UP/DOWN jusqu'à ce que vous voyez CHRONO, appuyez sur MODE pour sélectionner le mode Chrono.

2. Appuyez sur UP pour START/STOP (démarrer/arrêter)
3. Appuyez sur DOWN pour chronométrer les tours (LAPS) pendant que le chronographe fonctionne.
4. Pour réinitialiser le Chrono, arrêtez le Chrono en appuyant sur UP, puis maintenez DOWN pendant 3 secondes.

Minuterie (réglage de compte à rebours)

1. Appuyez sur MODE et alternez UP/DOWN jusqu'à ce que vous voyez Timer (Minuterie), appuyez sur MODE pour sélectionner le mode Timer.
2. Appuyez sur UP pour démarrer ou arrêter la minuterie
3. Arrêtez la minuterie en appuyant sur UP et en maintenant DOWN pendant 2 secondes pour remettre la minuterie à zéro.

Réglage de la minuterie

1. Appuyez sur MODE pendant 3 secondes, les chiffres des heures clignotent, utilisez les touches UP et DOWN pour sélectionner l'heure souhaitée et appuyez sur MODE pour la valider.
2. Répétez l'opération pour les minutes et appuyez sur MODE pour configurer

Alarme

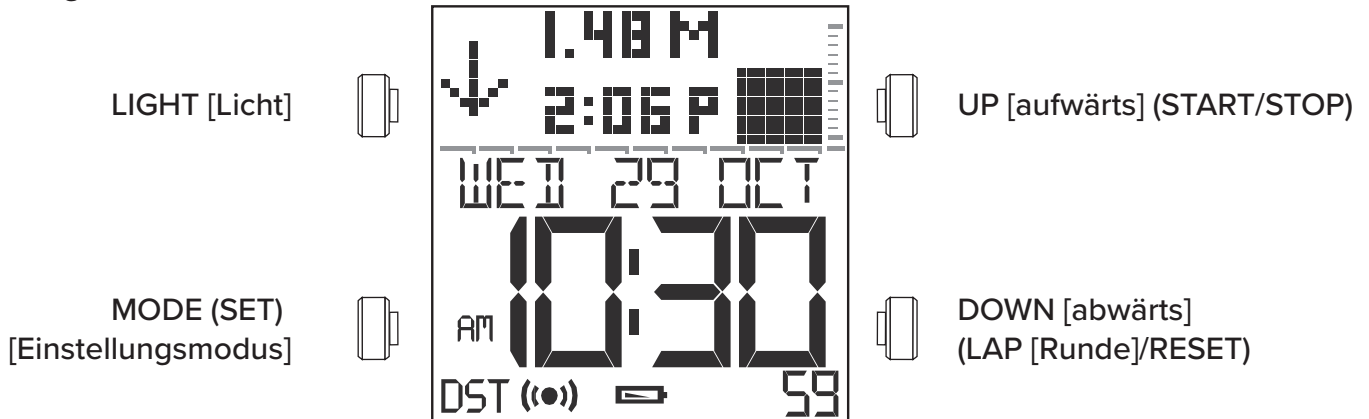
1. Appuyez sur MODE et alternez UP/DOWN jusqu'à ce que vous voyez Alarm, appuyez sur MODE pour sélectionner Alarm Mode.
2. Appuyez sur MODE pendant 3 secondes pour accéder au réglage de l'alarme, le chiffre des heures se mettra à clignoter. Utilisez les boutons UP/DOWN pour sélectionner l'heure souhaitée, appuyez sur MODE pour la configurer
3. Répétez le processus pour les minutes et appuyez sur MODE pour configurer l'alarme.
4. Appuyez sur UP/DOWN pour activer ou désactiver l'icône d'alarme ((•)).

Économie d'énergie

En mode TIME, appuyez sur DOWN pendant 10 secondes pour éteindre votre montre.

Funktion. Vorprogrammierte Gezeiten mit Timer, Chronograph, Wecker, Licht, Sommerzeit, Energiesparfunktion

Anzeige



Zeit und Datum einstellen

1. Achten Sie darauf, dass Sie sich im TIME-Modus befinden
2. MODE 2 Sekunden lang gedrückt halten
3. Zum Erhöhen UP drücken. Zum Verringern DOWN drücken. Zum Einstellen MODE drücken
4. Weitergehen bis STUNDE, MINUTE, SEKUNDEN, JAHR, MONAT, TAG/DATUM, DATUMSFORMAT, 12/24 Std. und FUSS oder METER

Gezeiten einstellen

1. MODE [Modus-Knopf] drücken, um das Menü anzuzeigen. Die Knöpfe UP & DOWN verwenden, um zum TIDE-Menü zu scrollen, MODE drücken, um den Gezeitenmodus auszuwählen
 2. Bis zum Namen des gewünschten Strandes scrollen, dann MODE 3 Sekunden lang gedrückt halten, um die Strandeinstellung einzugeben.
 3. UP & DOWN verwenden, um durch Regionen, Land und Strand zu schalten. Sobald das richtige Feld gefunden wurde, auf MODE drücken, um es einzustellen.
- Zu Beginn und am Ende der DST-Saison [Sommerzeit] muss die DST-Funktion verwendet werden, damit die aktuelle Uhrzeit und die Gezeiten der jeweils korrekten Zeit entsprechen.

Sommerzeit (DST)

1. Achten Sie darauf, dass Sie sich im TIME-Modus befinden
2. Den Knopf UP 5 Sekunden lang gedrückt HALTEN, um die Uhr automatisch der Sommerzeit anzupassen. Das DST-Symbol erscheint in der unteren linken Ecke.

Chronograph (Stoppuhr)

1. MODE drücken und UP/DOWN umschalten, bis CHRONO erscheint – MODE drücken, um den Chrono-Modus auszuwählen
2. UP drücken, um START/STOP auszuwählen

3. DOWN drücken, um LAPS [Runden] zu messen, während der Chronograph läuft
4. Um den Chrono zurückzusetzen, den Chrono durch Drücken von UP stoppen und dann DOWN für 3 Sekunden gedrückt halten

Timer (Countdown-Einstellung)

1. PuMODE drücken und UP/DOWN umschalten, bis Timer erscheint – MODE drücken, um den Timer-Modus auszuwählen
2. UP Drücken, um den Timer zu starten bzw. zu stoppen
3. Den Timer durch Drücken von UP stoppen und 2 Sekunden lang DOWN halten, um den Timer zurückzusetzen

Einstellen des Timers

1. MODE 3 Sekunden lang gedrückt halten – die Stundenziffern blinken. UP & DOWN verwenden, um die gewünschte Stunde auszuwählen und zum Einstellen MODE drücken
2. Den Vorgang für die Minuten wiederholen und zum Einstellen MODE drücken

Wecker

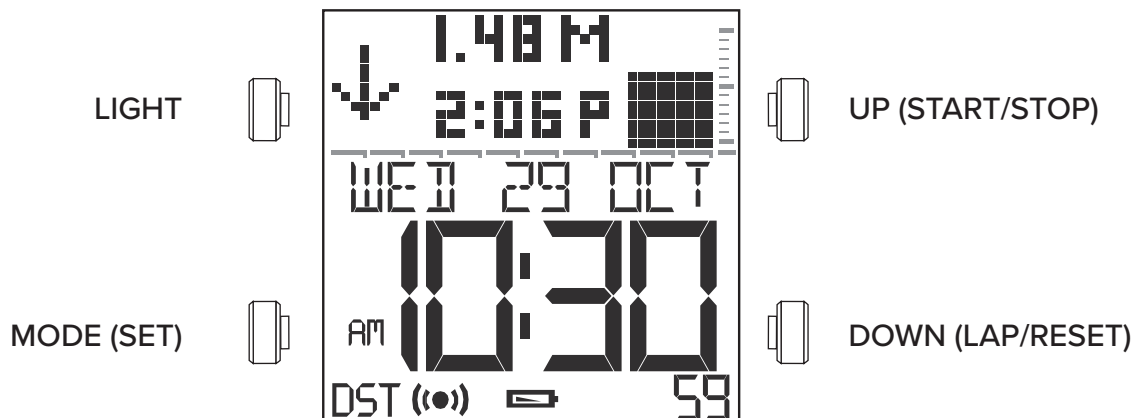
1. MODE drücken und UP/DOWN umschalten, bis Alarm erscheint – MODE drücken, um den Weckermodus auszuwählen.
2. MODE 3 Sekunden lang gedrückt halten, um die Weckereinstellung aufzurufen – die Stundenziffern blinken. UP/DOWN verwenden, um die gewünschte Stunde auszuwählen, zum Einstellen MODE drücken
3. Den Vorgang für die Minuten wiederholen und MODE drücken, um die Alarmzeit einzustellen
4. UP/DOWN drücken, um das Alarmsymbol ((••)) ein- oder auszuschalten

Energiesparfunktion

Im TIME-Modus 10 Sekunden lang DOWN drücken, um Ihre Uhr auszuschalten. Zum Aufwachen einen beliebigen Knopf drücken

Fungsi. Pasang-surut yang telah diprogram sebelumnya dengan Timer, Kronograf, Alarm, Cahaya, DST, Hemat Daya

Tampilan



Mengatur Waktu & Tanggal

1. Pastikan Anda dalam mode TIME
2. TEKAN MODE selama 2 detik
3. Tekan UP untuk meningkatkan. Tekan DOWN untuk mengurangi. Tekan MODE untuk mengatur
4. Maju melalui JAM, MENIT, DETIK, TAHUN, BULAN, HARI/TANGGAL, FORMAT TANGGAL, 12/24 JAM & KAKI atau METER

Mengatur Pasang-Surut

1. Tekan tombol MODE untuk melihat menu. Menggunakan tombol UP & DOWN untuk menggulir ke menu TIDE, tekan MODE untuk memilih Mode Pasang-surut
 2. Tunggu Nama Pantai berhenti menggulir, lalu tahan MODE selama 3 detik untuk masuk ke pengaturan pantai.
 3. Gunakan UP & DOWN untuk beralih melalui Wilayah, Negara & Pantai, setelah ditemukan bidang yang benar, tekan MODE untuk mengatur.
- Tip: Pada awal dan akhir musim DST, Anda harus menggunakan fungsi DST karena fungsi ini mengoreksi waktu saat ini, dan pasang-surut menjadi DST yang benar.

Waktu Musim Panas (DST)

1. Pastikan Anda dalam mode TIME
2. TAHAN tombol UP selama 5 detik dan jam tangan Anda akan secara otomatis menyesuaikan dengan Waktu Musim Panas. Ikon DST akan muncul di sudut kiri bawah.

Kronograf (Stopwatch)

1. Tekan MODE dan beralih UP/DOWN sampai Anda melihat CHRONO, tekan MODE untuk memilih Mode Krono
2. Tekan UP untuk START/STOP

3. Tekan DOWN untuk menghitung waktu LAP saat kronograf sedang berjalan

4. Untuk setel ulang Krono, hentikan Krono dengan menekan UP, lalu tahan DOWN selama 3 detik

Timer (Pengaturan Hitung Mundur)

1. Tekan MODE dan beralih UP/DOWN sampai Anda melihat Timer, tekan MODE untuk memilih Mode Timer
2. Tekan UP untuk memulai atau menghentikan penghitung waktu
3. Hentikan timer dengan menekan UP dan tahan DOWN selama 2 detik untuk setel ulang timer

Menyesuaikan Timer

1. Tahan MODE selama 3 detik, digit jam akan berkedip, gunakan UP & DOWN untuk memilih jam yang Anda inginkan dan tekan MODE untuk mengatur
2. Ulangi proses tersebut untuk menit dan tekan MODE untuk mengatur

Alarm

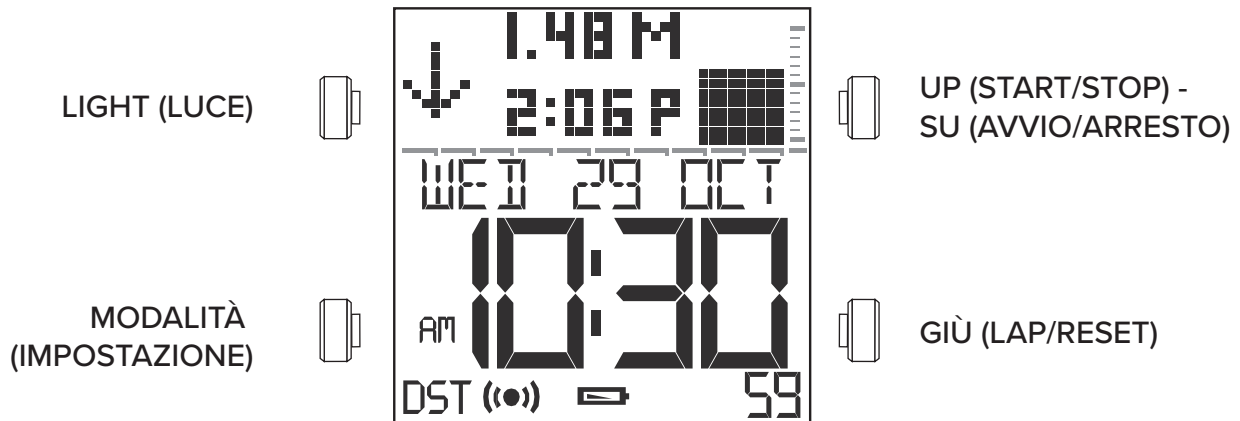
1. Tekan MODE dan beralih UP/DOWN sampai Anda melihat Alarm, tekan MODE untuk memilih Mode Alarm.
2. Tekan MODE selama 3 detik untuk masuk ke pengaturan alarm, angka jam akan berkedip. Gunakan UP/DOWN untuk memilih jam yang Anda inginkan, tekan mode untuk mengatur
3. Ulangi proses tersebut untuk menit dan tekan MODE untuk mengatur alarm
4. Tekan UP/DOWN untuk mengaktifkan atau menonaktifkan ikon alarm ((•))

Hemat daya

Dalam mode WAKTU tekan DOWN selama 10 detik untuk mematikan jam tangan Anda. Tekan tombol apa saja untuk menyalakan

Funzione. Marea preprogrammata con Timer, Cronografo, Sveglia, Luce, DST, Risparmio energetico

Schermo



Impostazione Ora e Data

1. Assicurarsi di essere in modalità TIME
2. Tenere premuto MODE per 2 secondi
3. Premere UP per aumentare. Premere DOWN per diminuire. Premere MODE per impostare
4. Scorrere tra ORE, MINUTI, SECONDI, ANNO, MESE, GIORNO/DATA, FORMATO DATA, 12/24 ORE E PIEDI O METRI

Impostazione Marea

1. Premere il pulsante MODE per visualizzare il menu. Usare il tasto UP e DOWN per scorrere fino al menu TIDE, premere MODE per selezionare Tide Mode
2. Attendere che il nome della spiaggia smetta di scorrere, poi tenere premuto MODE per 3 secondi per accedere all'impostazione della spiaggia
3. Usare i tasti UP & DOWN per scorrere tra Regioni, Paese e Spiaggia; una volta trovato il campo corretto premere MODE per impostare.

Suggerimento: All'inizio e alla fine della stagione con DST è necessario utilizzare la funzione DST per correggere l'ora corrente e la marea, in modo che siano in linea con la DST.

Ora Legale (Daylight Savings Time - DST)

1. Assicurarsi di essere in modalità TIME
2. Tenere premuto il pulsante UP per 5 secondi e l'orologio si regola automaticamente con l'ora legale. L'icona DST apparirà nell'angolo in basso a sinistra.

Cronografo (Cronometro)

1. Premere MODE e usare UP/DOWN finché non si visualizza CHRONO, premere MODE per selezionare la modalità Chrono
2. Premere UP per START/STOP
3. Premere DOWN per cronometrare i giri mentre il cronografo è in funzione
4. Per resettare il cronografo, fermare il cronografo premendo UP, poi tenere DOWN premuto per 3 secondi

Timer (Impostazione del Conto alla Rovescia)

1. Premere MODE e usare UP/DOWN finché non si visualizza Timer, premere MODE per selezionare la modalità Timer
2. Premere UP per avviare o fermare il timer
3. Fermare il timer premendo UP e tenere premuto DOWN per 2 secondi per resettare il timer

Regolare il Timer

1. Premere MODE per 3 secondi, la cifra delle ore lampeggerà, usare UP e DOWN per selezionare le ore desiderate e premere MODE per impostare
2. Ripetere il processo per i minuti e premere MODE per impostare

Sveglia

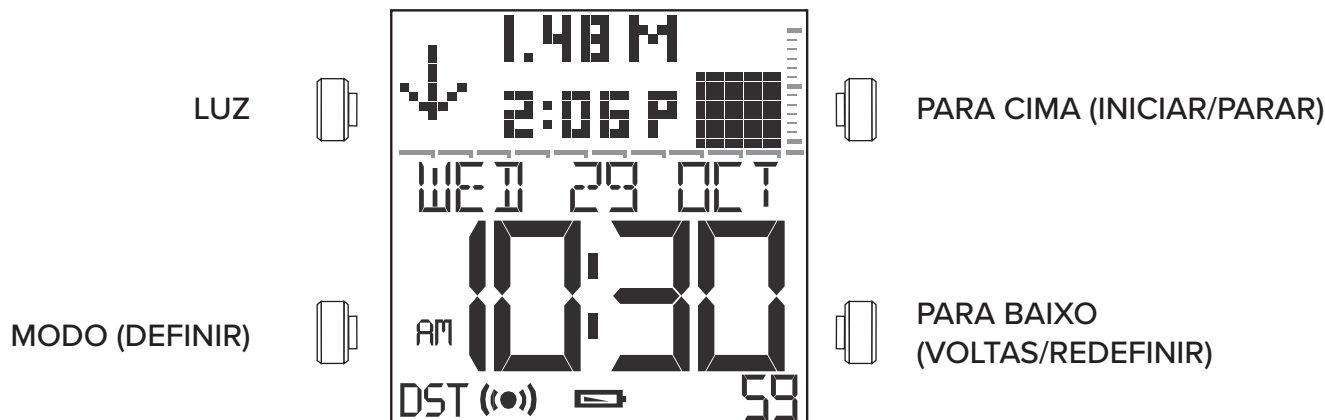
1. Premere MODE e usare UP/DOWN finché non si visualizza Alarm, premere MODE per selezionare la modalità Sveglia 2.
2. Premere MODE per 3 secondi per accedere all'impostazione della Sveglia, la cifra delle ore lampeggerà. Usare i tasti UP/DOWN per selezionare le ore desiderate e premere MODE per impostare
3. Ripetere il processo per i minuti e premere MODE per impostare la sveglia
4. Premere UP/DOWN per attivare o disattivare l'icona della sveglia ((●))

Risparmio Energetico

In modalità TIME, premere DOWN per 10 secondi per spegnere l'orologio.

Função. Maré pré-programada com timer, cronógrafo, alarme, iluminação, horário de verão, economia de energia

Mostrador



Ajuste da hora e data

1. Certifique-se de estar no modo TIME (HORA).
2. Segure MODO por dois segundos.
3. Pressione PARA CIMA para aumentar. Pressione PARA BAIXO para diminuir. Pressione MODO para definir.
4. Avance para HORA, MINUTOS, SEGUNDOS, ANO, MÊS, DIA/DATA, FORMATO DA DATA, 12/24h & PÉS ou METROS

Ajuste da maré

1. Pressione o botão MODO para ver o menu. Use os botões de PARA CIMA e PARA BAIXO para chegar até o menu TIDE (MARÉ), pressione MODO para selecionar o modo Maré.
 2. Espere até Beach Name (Nome da praia) e então segure MODO por três segundos para entrar na configuração da praia.
 3. Use os botões de PARA CIMA e PARA BAIXO para alternar entre Regions, Country & Beach (Regiões, País e Praia); quando achar o campo correto, pressione MODO para definir.
- Dica: no início e fim do horário de verão, você deve usar a função DST, pois ela corrige a hora atual e a maré para o horário correto.

Horário de verão (DST)

1. Certifique-se de estar no modo TIME (HORA).
2. SEGURE o botão PARA CIMA por cinco segundos e seu relógio se ajustará automaticamente para o horário de verão. O ícone DST aparecerá no canto inferior esquerdo.

Cronógrafo (Cronômetro)

1. Pressione MODO e alterne entre PARA CIMA/PARA BAIXO até ver CHRONO, pressione MODO para selecionar o modo cronógrafo.

2. Pressione PARA CIMA para INICIAR/PARAR.
3. Pressione PARA BAIXO para cronometrar VOLTAS com o cronógrafo ligado.
4. Para zerar o cronógrafo, pressione PARA CIMA para pará-lo e depois segure PARA BAIXO por três segundos.

Timer (Contagem regressiva)

1. Pressione MODO e alterne entre PARA CIMA/PARA BAIXO até ver Timer, pressione MODO para selecionar o modo Timer.
2. Pressione PARA CIMA para iniciar ou parar o timer.
3. Pare o timer pressionando PARA CIMA e segure PARA BAIXO por dois segundos para zerar o timer.

Ajuste do timer

1. Segure MODO por três segundos, o dígito da hora irá piscar; use PARA CIMA e PARA BAIXO para selecionar a hora desejada e pressione MODO para definir.
2. Repita o processo para os minutos e pressione MODO para definir.

Alarme

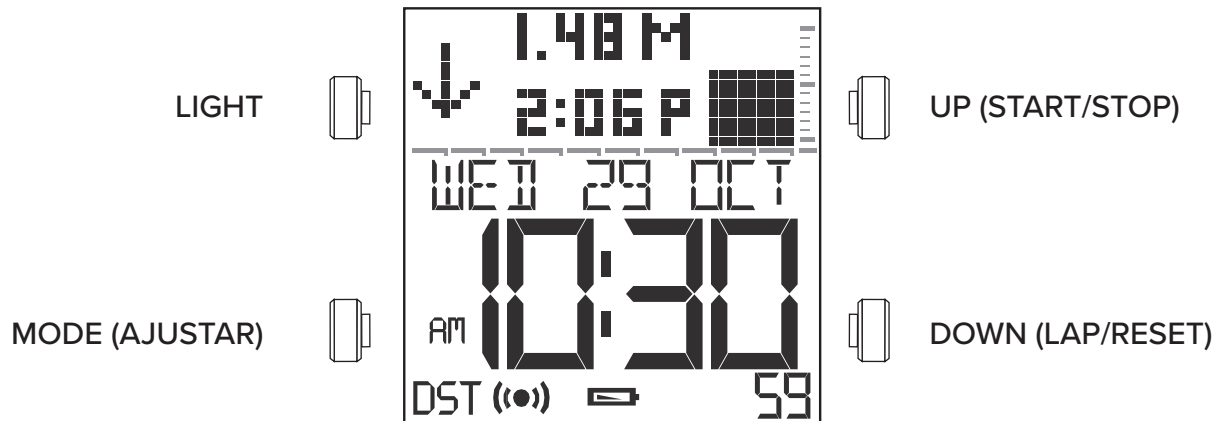
1. Pressione MODO e alterne entre PARA CIMA/PARA BAIXO até ver Alarme, pressione MODO para selecionar o modo Alarme.
2. Segure MODO por três segundos para ter acesso à configuração do alarme, o dígito da hora piscará. Use PARA CIMA/PARA BAIXO para selecionar a hora desejada, pressione modo para definir.
3. Repita o processo para os minutos e pressione MODO para definir o alarme.
4. Pressione PARA CIMA/PARA BAIXO para ligar ou desligar o ícone do alarme ((••)).

Economia de energia

No modo HORA, pressione PARA BAIXO por 10 segundos para desligar seu relógio. Pressione qualquer botão para ligá-lo.

Función. Marea preprogramada con temporizador, cronógrafo, alarma, luz, horario de verano, ahorro de energía

Pantalla



Configurar fecha y hora

1. Asegúrese de estar en modo TIME
2. Mantenga presionado MODE por 2 segundos
3. Pulse UP para aumentar. Pulse DOWN para disminuir. Pulse MODE para configurar
4. Avance hacia HORA, MINUTO, SEGUNDOS, AÑO, MES, DÍA/FECHA, FORMATO DE FECHA, 12/24 horas y PIES o METROS

Cómo configurar la marea

1. Pulse el botón MODE para ver el menú. Use los botones de UP y DOWN para deslizarse a través del menú TIDE, pulse MODE para seleccionar Tide Mode (Modo Marea)
2. Cuando llegue a Beach Name (Nombre de Playa), mantenga presionado MODE por 3 segundos para entrar a la configuración de playa
3. Use UP y DOWN para alternar entre regiones, países y playas. Una vez que encuentre el campo correcto, pulse MODE para configurar.

Nota: Cada vez que cambie el horario entre el horario de verano y el horario regular, deberá usar la función de horario de verano para que se ajuste a la hora correcta, así como la marea al horario correcto.

Horario de verano (DST, por sus siglas en inglés)

1. Asegúrese de estar en modo TIME
2. Mantenga presionado el botón UP por 5 segundos y su reloj se ajustará automáticamente al horario de verano. El ícono de DST (horario de verano) aparecerá en la esquina inferior izquierda.

Cronógrafo (Cronómetro)

1. Pulse MODE y use UP/DOWN hasta que vea CHRONO, pulse MODE para seleccionar el modo cronógrafo
2. Pulse UP para comenzar o parar (START/STOP)

3. Pulse DOWN para tomar el tiempo de las VUELTAS (LAPS) mientras el cronógrafo está activo
4. Pare reiniciar el cronógrafo, deténgalo pulsando UP, después mantenga presionado DOWN durante 3 segundos

Temporizador (Configuración de cuenta regresiva)

1. Pulse MODE y use UP/DOWN hasta que vea Timer (Temporizador), pulse MODE para seleccionar el modo de temporizador.
2. Pulse UP para iniciar o parar el temporizador
3. Pare el temporizador pulsando UP y manteniendo presionado DOWN por 2 segundos para reiniciar el temporizador

Cómo ajustar el temporizador

1. Mantenga presionado MODE durante 3 segundos, el dígito de hora parpadeará, use UP y DOWN para seleccionar la hora que desee y pulse MODE para configurar
2. Repita el proceso para los minutos y pulse MODE para configurar

Alarma

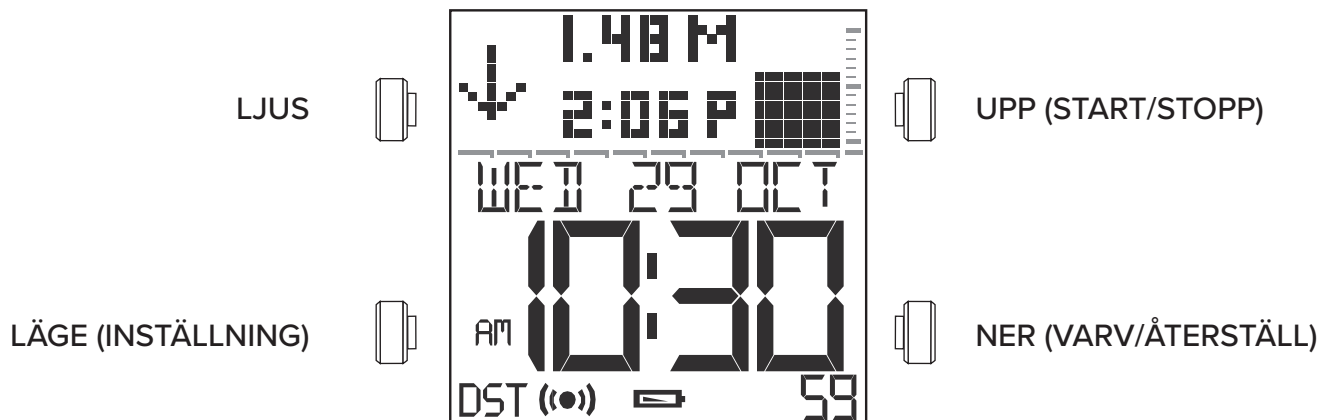
1. Pulse MODE y use UP/DOWN hasta que vea Alarm (Alarma), pulse MODE para seleccionar el modo de alarma (Alarm Mode).
2. Mantenga presionado MODE durante 3 segundos para entrar a la configuración de alarma, el dígito de hora parpadeará. Use UP/DOWN para elegir la hora deseada; pulse MODE para configurar
3. Repita el proceso para los minutos y pulse MODE para configurar la alarma
4. Pulse UP/DOWN para encender o apagar el ícono de alarma ((••))

Ahorro de energía

En el modo de TIME pulse DOWN durante 10 segundos para apagar el reloj. Pulse cualquier botón para reactivarlo

Funktion. Förprogrammerat tidvatten med tidur, tidtagarur, larm, ljus, sommartid och energispar

Urtavla



Ställ in tid och datum

1. Se till att du är i tidläge
2. Håll ner lägesknappen i 2 sekunder
3. Tryck på UPP för att öka. Tryck på NER för att minska. Tryck på lägesknappen för att ställa in
4. Gå igenom TIMME, MINUT, SEKUNDER, ÅR, MÅNAD, DAG/DATUM, DATUMFORMAT, 12/24-timmar och FOT eller METER

Ställ in tidvatten

1. Tryck på lägesknappen för att se menyn. Använd UPP och NER-knapparna för att komma till tidvattensmenyn, tryck in lägesknappen för att välja tidvattensläge
 2. Vänta på Stränder för att sluta bläddra, håll därefter ner lägesknappen i 3 sekunder för att komma in i strandinställning 3.
 3. Använd UPP och NER för att gå igenom Regioner, Länder och Stränder. När du har hittat rätt fält, tryck på lägesknappen för att ställa in.
- Tips! Vid början och slutet av sommartidssäsongen måste du använda sommartidsfunktionen eftersom den korrigerar den aktuella tiden och ger tidvattnet den korrekta sommartiden.

Sommartid

1. Se till att du är i tidläge
2. Håll ner UPP-knappen i 5 sekunder så att din klocka automatiskt kan ställa in sig på Sommartid. Det kommer att sitta en sommartidsikon i nedre vänstra hörnet.

Tidtagarur (CHRONO)

1. Tryck på lägesknappen och växla mellan UPP/NER tills du ser CHRONO (tidtagarur), tryck på lägesknappen för att välja tidtagarläge
2. Tryck på UPP för att STARTA/STOPPA

3. Tryck på NER för att ta tid på VARV medan tidtagaruret är igång
4. För att nollställa tidtagaruret, stoppa det genom att trycka på UPP, och håll därefter ner NER i 3 sekunder

Tidur (nedräkningsinställning)

1. Tryck på lägesknappen och växla mellan UPP/NER tills du ser Timer (tidur), tryck på lägesknappen för att välja tidursläge
2. Tryck på UPP för att starta eller stoppa tiduret
3. Stoppa tiduret genom att trycka på UPP och hålla ner NER i 2 sekunder för att återställa tiduret

Att justera tiduret

1. Håll ner lägesknappen i 3 sekunder, timsiffran kommer att blinka, använd UPP och NER för att välja timme och tryck på lägesknappen för att ställa in
2. Gör samma sak med minuter och tryck på lägesknappen för att ställa in

Larm

1. Tryck på lägesknappen och växla mellan UPP/NER tills du hittar Larm, tryck på lägesknappen för att välja Larmläge 2.
2. Håll lägesknappen intryckt i 3 sekunder för att komma in i larminställning, timsiffran kommer att blinka. Använd UPP/NER för att välja timme, tryck på lägesknappen för att ställa in
3. Gör samma sak med minuter och tryck på lägesknappen för att ställa in larmet
4. Tryck på UPP/NER för att sätta på eller stänga av larmikonen ((●))

Energispar

I tidläget, håll NER nertryckt i 10 sekunder för att stänga av klockan. Tryck på vilken knapp som helst för att väcka den